

Mantren

*Das singen von Mantren und spirituellen Liedern
ist eine sehr wirkungsvolle Möglichkeit
mit der „Quelle des Daseins“ zu verschmelzen.*

*Durch die Anrufung der göttlichen Namen
geschieht Hingabe ganz natürlich und spontan.*

*Wenn die Hingabe intensiv ist, werden wir gleichsam aus dem
Verstand gezogen ... fühlen über alle Formen augenscheinlicher
Begrenzung hinaus und fallen tief und tiefer ... in Das hinein,
aus dem wir entstehen, in Das hinein, was ewig und zeitlos ist,
in Das hinein, was wir wirklich sind.*

*Die Lieder öffnen uns für die Stille und in der Stille
offenbart sich die Präsenz des Seins ... du Selbst.*

Du als das Selbst bist immer bereits glücklich.

*Entspanne dich also vollkommen in den gegenwärtigen
Moment.*

*Lass dich von den Klängen hineinführen in das Herz aller
Erscheinungen, in das Herz der Dinge und sei frei; - frei von
Vorstellungen und Konzepten über dich, die Welt und Gott.*

*Erfahre deine Wirklichkeit, jetzt ...
und dieses Geschenk, das hier auf dich wartet ...*